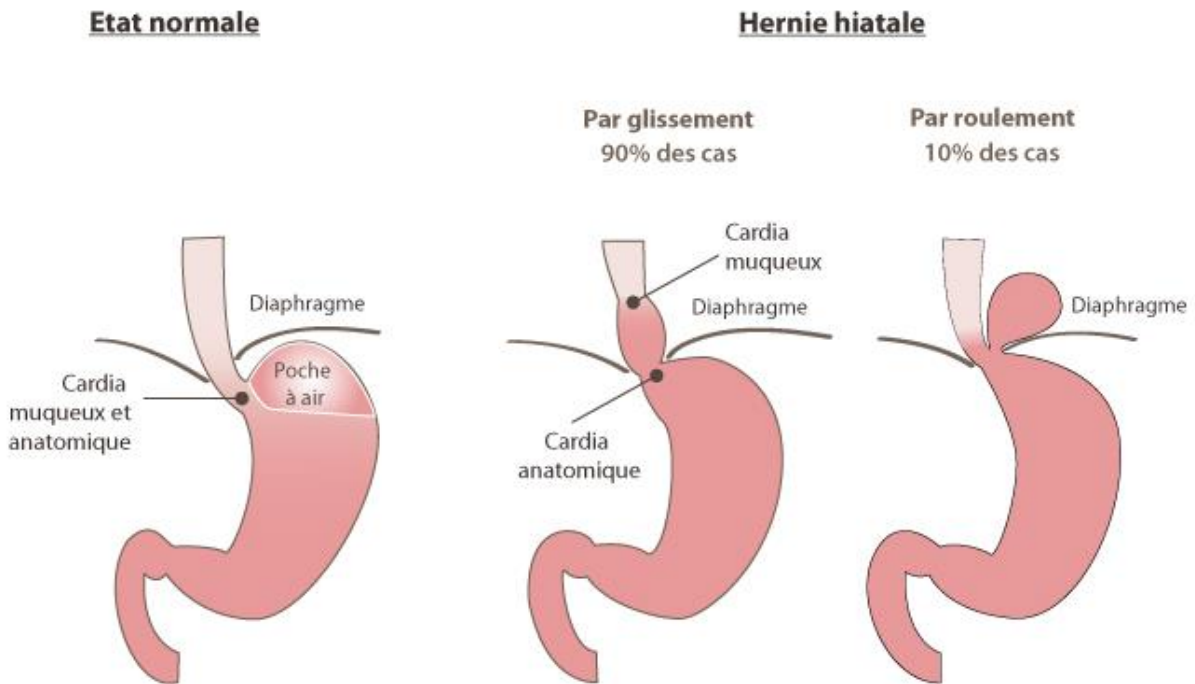


HERNIE HIATALE



1. DEFINITION

C'est une protrusion d'une partie de l'estomac dont le cardia dans le compartiment médiastinal au travers de l'orifice œsophagien du diaphragme.

2. EPIDEMIOLOGIE

Anomalie anatomique la plus fréquemment impliquée dans le RGO, mais toutes les hernies ne donnent pas un RGO.

3. PHYSIOPATHOLOGIE

3.1. MECANISME DU RGO DE LA HERNIE HIATALE

Altération d'un mécanisme : « valve flap »

Mobilité cardiaque

3.2. ETIOLOGIE DE LA HERNIE HIATALE

Modification du tonus de l'orifice du diaphragme

Distension ligamentaire phrénéo-œsophagien

Altération des pressions des compartiments abdominaux et thoraciques

3.3. CLASSIFICATION DES HERNIES HIATALES

- ▶ TYPE 1 : glissement du cardia
- ▶ TYPE 2 : roulement cardia & gastre
- ▶ TYPE 3 : mixte

4. DIAGNOSTIC

4.1. DIAGNOSTIC CLINIQUE

Symptômes de RGO et symptômes des complications du RGO.

4.2. DIAGNOSTIC PARACLINIQUE

Fibroskopie œsogastrique

Radiographie

5. COMPLICATIONS

5.1. COMPLICATIONS DU RGO

Œsophagite

Exacerbation d'une atteinte bronchique et/ou pulmonaire

Exacerbation d'une atteinte ORL

Modification du comportement alimentaire

5.2. COMPLICATIONS DE LA HERNIE HIATALE

▶ Volvulus herniaire : strangulation tissulaire, vasculaire ou traitement chirurgicale

▶ Complications mécaniques des types 2 et 3 : syndrome irritatif médiastinal, compression des organes médiastinaux

▶ Atteinte de la muqueuse œsogastrique : gastrite, ulcère

6. STRATEGIES THERAPEUTIQUES

6.1. MODIFICATION DU MODE DE VIE

Prévention des positions favorisantes :

- Proclive à 30° ventral diurne/dorsal nocturne
- Respecter un délai post prandial avant le couchant ou la position décubitus
- Couches trop serrées ou vêtements inadaptés

6.2. TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE DU RGO

Mode de vie

Réduction du reflux

Réduction de l'acidité

6.3. PRISE EN CHARGE DE LA HERNIE HIATALE

Anti acide au long cours à ½ dose

Surveillance de la survenue de complications spécifiques

6.4. TRAITEMENT DEFINITIF DE LA HERNIE HIATALE

Intervention chirurgicale de Lortat-Jacob ou de Collis.