

REGIME NORMAL LEGER

On élimine :

- les aliments à gout fort (choux, fromage, ...)
- les graisses cuites
- les intolérances individuelles

Goût fort	Graisses cuites	Intolérances
Fruits et légumes : choux, radis Viande : mouton, gibier Fromage : roquefort, maroale, chèvre, ... Céréales : complètes	Toutes fritures et cuisson avec matières grasses Charcuterie Pâtés	En fonction de la tolérance du patient : - crudités - les légumes à goût fort - repas riches en graisses

C'est souvent un régime que l'on donne après un régime pauvre en fibre à la sortie de l'hôpital, en fonction des tolérances individuelles.