

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIENS ET OESOPHAGITES

MECANISMES RESPONSABLES DE L'APPARITION DE RGO

- Diminution de la pression du sphincter inférieur de l'œsophage (PSIO)
- Hernie hiatale
- Ralentissement de la vidange gastrique

FACTEURS INCRIMINES

- Aliments : gras, chocolat, boissons (café, thé, jus d'agrumes, gaz, soda, bière, alcool, ...), épices, piments, menthe, oignons, ...
- Mode de vie : repas copieux et tardifs, repos ou effort après les repas, excès de poids, tabagisme, vêtements trop serrés, ...
- Secondaire à une grossesse

DEMARCHE DIETETIQUE