

# LES STOMIES DIGESTIVES

Déviatation chirurgicale d'un conduit naturel, une sorte de « court-circuit ». Elle est pratiquée lorsque le canal naturel ne peut plus remplir son rôle, à la suite d'un traumatisme, d'une maladie ou d'une ablation. Dans les cas les plus communs, les selles ou les urines sont donc recueillies dans une poche ou un sac.

## LES DIFFERENTES STOMIES

→ **Colostomie** : abouchement du côlon à l'abdomen pour que les matières fécales soient dérivés grâce à l'incision en générale pratiquée sur le ventre.

- **caecostomie** : caecum
- **colostomie transverse** : côlon transverse
- **colostomie gauche** : côlon gauche

→ **Iléostomie** : iléon abouché à l'abdomen. Les selles recueillies sont beaucoup plus liquides et corrosives que pour la colostomie.

→ **Sigmoïdostomie** : sigmoïde à gauche de l'abdomen

## TYPES DE STOMIES

Elle peut être **temporaire** (en attente d'une cicatrisation) ou **définitive** (si les voies sont détruites).

## PRINCIPALES INDICATIONS

Cancers digestifs, soit dans un but curatif, ou palliatif

Maladie de Crohn ou RCH

Polypose rectocolite familiale

## ADAPTATION

L'adaptation psychologique à l'appareillage est parfois difficile car le patient doit apprendre à répondre aux contraintes découlant d'une stomie.

## L'ALIMENTATION APRES UNE STOMIE

Pas de régime particulier. Il faut simplement être équilibré, comme pour tout le monde, et respecter quelques règles d'hygiène :

- manger à heure régulière, dans le calme et lentement (bien mâcher)
- boire beaucoup, et régulièrement dans la journée (1,5-2L/j)